



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和3年5月9日

三浦龍司 日本新記録で標準記録突破 8分17秒46 日本新記録も更新(18年ぶり)



5月9日(日)東京オリンピックテストイベント大会で三浦龍司選手はオリンピックの標準記録の8分22秒を目標に走りました。走る前の表情は織田記念大会(4/29)の時とは全く別人のように迷いのない自信に溢れ、走り出す前のルーティンのジャンプにも切れがあり、心身とも体調が良いと感じました。

レースは前半からレースを作る積極的走りで先頭にたち、勝負どころのギアチェンジもできて8分17秒46でゴール。(従来の日本記録の8分18秒93を18年ぶりの更新)

体調とは別に精神的にも余裕があったと感じた事がありました。レースの前に三浦選手からお母さんに「今日は母の日なのでプレゼントを贈る」と連絡して来たとお母さんから聞いた時に「今日は標準記録の突破はできるな」とは思いましたが・・・。日本記録が出ることまでは予測できませんでした。

今後の三浦選手の予定は日本選手権6月26日(土)に参加することになります。今度は記録ではなく順位を狙って走れば良いので精神的には少し楽になると思われます。その日は浜田市野球場のパブリックビューイングで市民の皆さんと一緒に応援する事が計画されています。時間は午後2時頃からスタートになる予定です。一緒に応援して浜田市からオリンピック選手を出しましょう。

ガンバレ! 三浦龍司