



HAMADA J.A.S  
SHIMANE

# 浜田陸上教室ニュース

令和4年6月26日

## 山根拓士(愛知県・大須 AC)が全国大会出場を決める コンバインド A[80mH 12秒 61 走り高 1m39 2325点 大会新]



令和3年度に三階小学校が愛知県の学校に転校した山根拓士(名古屋市立味鋺6男)君のお母さんから連絡(6/25日)が入りました。「拓士がコンバインドAで全国大会出場が決まりました」と嬉しい報告。

記録を聞いてビックリ! 4年の終わり頃には80mHのインターバルを3歩で行けるようになっていましたが、12"61(風-2.0)の記録には驚きました。島根県記録は坂井秀(2008年浜田JAS)12"57に迫る記録。向かい風でなかったら……。走り高で5センチ高く跳べれば全国大会で日本一なる可能性もあります。

兄弟3人とも「大須AC」のクラブチームに所属して練習をしているようです。お兄さんの陽希(中3)は急激な身体の成長のためにバランスを少し崩しているようですが、動き作りや痛くない場所(腹筋・背筋など)を鍛え直すチャンスと考えて練習をしてほしいと思います。高い能力を持っていますので慌てないで成長痛等が落ち着くのを我慢して待てば大丈夫。人によって違いはありますが誰もが経験して青年になっていきます。

島根県の全国大会県予選は7月3日(日)に松江市で行われます。浜田JASから10名(男-3女-7)が参加します。調子が上がってきましたので何人が全国大会に行けるのか楽しみです。

2022年 全国小学生交流大会浜田JAS参加者名						
名前	性	学年	学校	出場種目	リレー	
ヨシモト アラタ 吉本 新汰	男	6	三階	6年 100m	○	
タケムラ ヒロ 竹村 比呂	男	6	旭	コンバインドA	○	
フルキ リオ 古城 璃大	男	6	松原	コンバインドB	○	
フジタ マナカ 藤田 愛奈華	女	5	石見	5年 100m		
ミアケ ミサキ 三明 美咲	女	5	石見	コンバインドA		
ヨシノ リン 吉野 凛	女	6	高角	コンバインドA	○	
タハラ ユキナ 多原 優樹菜	女	6	美川	コンバインドA	○	
タケムラ サエ 竹村 紗英	女	5	旭	コンバインドB		
モリモト 森本 ありさ	女	5	美川	コンバインドB		
ニッタ トモカ 新田 朋華	女	6	三隅	コンバインドB	○	

どの種目も混戦でフィールド競技は試技数が2回しかないので精神的な強さもないと勝てない状況です。

横浜のニッサンスタジアムで山根君にと出会えるのは誰なのか?

自己新記録を出せば負けても悔いなし

ガンバレ! 浜田JAS