



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和4年4月25日

連日の活躍 全山陰→益田陸上→出雲陸上

益田陸上[4月23日(土)] 五種目優勝



古城多偉 古城璃大



三明美咲



須古星友騎



竹村比呂

小学生には少し厳しい日程になりました。4月17日(日)に全山陰陸上大会が終わり一週間後4月23日(土)に行われた益田陸上大会に10名が参加しました。この日は参観日の学校があり参加人数は少なくなりました。

そんな中で5種目に優勝することができました。特に須古星友騎(小3男)は初出場で見事に優勝し、古城兄弟はジャベリックボール投げて1位・2位になり大喜びでした。

浜田 JAS スタッフの竹内満先生(浜田陸協)が一般男子砲丸投に参加されました。久しぶりの大会で少し緊張をされていたようですが見事に優勝されました。選手の皆さんに見習ってほしいのは競技の順番を待っている竹内先生の「動き」です。精神と肉体を高めていくために色々と工夫されているのか分かりました。ポーとしてはダメですよ……。



竹内 満

-----出雲陸上[4月24日(日)]-----



観客が多かったのでちょっとびっくり

益田陸上大会に続いて出雲に移動しての大会でした。保護者の方にも大変な日程になりました。子供たちは元気一杯で技術的には上達し、大会に慣れて来て落ち着きを感じました。自己新記録を多くの選手が更新し古城多偉(4男 100m)吉野凜(女子 600m)は優勝しました。

出雲陸上大会のご褒美は東京オリンピックにも参加した桐生選手、多田選手の走りを見ることができることです。決勝(10"15)の走りを見て改めて私の感じた事ですが「腕振りが素晴らしい」。走るの足だけではなく腕振りを使って走る事が大切。



腕振り強調走のナガシが大切

出雲陸上大会													4月24日(日)		
学校名	競技者名	学年	性別	出場種目①	記録	順位	4/23益田陸上	出場種目②	記録	順位	4/23益田陸上	リレー	記録	順位	
旭	竹村 比呂	6	男	小学男子1000m	2.23.54	3		小学男子走幅跳	3m74	3					
松原	古城 璃大	6	男	小学男子走幅跳	16.39			小6男子100m	2m96		3m04	小学混成	60.12	6	
松原	古城 多偉	4	男	小4男子100m	15.94	1	15.43	小学男子走幅跳	3m06	7					
三階	吉本 新汰	6	男	小6男子100m	15.28		14.81	小学男子走幅跳	3m75	2	3m76	小学混成	60.12	6	
石見	佐々木 朝之臣	4	男	小4男子100m	16.50	6	15.93	小学男子走幅跳	2m71		3m01				
石見	三明 美咲	5	女	小5女子100m	15.29	4		小学女子走幅跳	3m60	3					
旭	竹村 紗英	5	女	小学女子600m	2.08.09	6	2.53.98	小学女子走幅跳	2m78						
美川	多原 優樹菜	6	女	小学女子600m	2.15.38			小学女子走幅跳	3m74	2		小学混成	60.12	6	
高角	吉野 凜	6	女	小6女子100m	15.66		15.74	小学女子600m	1.57.17	1		小学混成	60.12	6	
三階	藤田 愛奈華	5	女	小5女子100m	14.88	2	15.08	小学女子走幅跳	3m50	3					
美川	森本 ありさ	5	女	小5女子100m	16.45			小学女子走幅跳	2m72						
国府	牛尾 陽菜	5	女	小5女子100m	17.54			小学女子600m	2.19.86						

益田陸上大会												4月23(土)	
月	競技者名	学年	性別	出場種目①	記録	順位	4/14全山陰	出場種目②	記録	順位	4/14全山陰		
旭	竹村 比呂	6	男	小学男子走高跳	1m18	1	1m15	80mH	14.73	4			
松原	古城 璃大	6	男	ジャベリック	30m92	1	33m17	走り幅	3m06	4	3m36		
松原	古城 多偉	4	男	小4男子100m	15.43	1	16.04	ジャベリック	30m71	2			
三階	吉本 新汰	6	男	小6男子100m	14.81	2	15.08	小学男子走幅跳	3m76	1	3m49		
石見	佐々木 朝之臣	4	男	小4男子100m	15.93	2		小学男子走幅跳	3m01	5			
石見	須古星 友騎	3	男	小3男子100m	17.58	1							
石見	三明 美咲	5	女	80mH	15.47	1		小学女子走高跳	1m12	2	1m16		
旭	竹村 紗英	5	女	小学女子800m	2.53.98	4	2.59.58	小学女子走高跳	1m03	3	1m00		
高角	吉野 凜	6	女	小6女子800m	2.50.08	2	2.54.85	小学女子100m	15.74	5	15.58		
三階	藤田 愛奈華	5	女	小5女子100m	15.08	2	15.44	小学女子走高跳	1m18	1	1m20		