



陸上のスーパーマンを決める県小学生混成(三種)大会



男女参加選手

6月11日(土)に県小学生混成大会(西部地区)大会が行われました。県大会ですが選手の負担を軽減するために東部地区と西部地区に分けて実施されます。

西部地区大会は益田市陸上競技場で行われました。残念ながら天候が悪く、小雨が降り、途中から風も出てきて良いコンディションではありませんでしたが、浜田JASから15名参加して自己新記録の更新に頑張りました。混成競技(三種)は不得意な種目やルールも他の大会とは違うので不安だったと思いますが、友達に聞きながら挑戦する姿に成長を感じました。

三種競技はA(80mH 走り高100m)B(走り幅 ジャベリックボール 100m)の3種目があり、自分で得意種目の多い方を選んで参加します。三種競技Aはハードルと走り高があり技術的な要素が多く、普段から練習をしていないと参加しにくい競技ですが、浜田JASからは一番多く参加して良い結果を出してくれました。

三種競技はA(80mH 走り高100m)B(走り



A男 竹村比呂 B女 新田朋華

成績は2種目で優勝しました。混成A男子で竹村比呂(旭小6男)が得意なハードルで差をつけて優勝しましたが記録的にはハードルで13秒台を狙っていたので、少し不満が残りました。

混成B女子の優勝新田朋華(三隅小6女)は大会での自己記録を更新して全国レベルの記録で優勝することができました。全国大会で行われる混成競技(コンバインドB)はジャベリックボール投げと走幅跳の2種目で行われます。今回の大会の記録(2種目)を去年の全国大会(記録)と比べると全国6位に入賞できる好記録でした。

7月3日(日)に全国大会県予選が松江市で行われます。浜田JASからも参加して全国大会出場を目指して頑張ります。どの種目も混戦模様で差が少なく、誰が優勝するか分からない状況です。優勝候補がハードルで転倒したり、緊張で助走が合わなかったりと何が起こるか分かりませんので普段から緊張感のある練習が大切ですよ……。

ガンバレ! 浜田JAS

三種競技A

競技者名	学校	学年	80mH	得点	走り高	得点	100m	得点	順位	得点
竹村 比呂	旭	6	14.37	886	1.20	919	15.14	572	1位	2377
佐々木 朝之臣	石見	4	17.68	320	1.05	746	16.54	292	2位	1358
三明 美咲	石見	5	15.40	710	1.10	803	15.78	644	3位	2157
藤田 愛奈華	三階	5	15.65	667	1.20	919	14.90	860	2位	2406
多原 優樹菜	美川	6	17.18	405	1.20	919	15.88	624	4位	1948
吉野 凜	高角	6	17.56	340	1.10	803	16.52	496	5位	1415
石埼 哩彩	三階	5	DNF	0	120	803	16.52	496	6位	1415
横山 千紗	三階	5	DNF	0	1.00	688	1720	360	7位	1048

三種競技B

競技者名	学校	学年	走り幅	得点	ジャベリック	得点	100m	得点	順位	得点
花崎 瑛太	松原	5	3.49	750	21.87	504	15.18	564	9位	1818
古城 多偉	松原	4	3.11	644	36.87	809	15.32	536	7位	1989
古城 璃大	松原	6	3.02	619	35.06	772	16.33	334	12位	1725
吉本 新汰	松原	6	3.53	762	28.32	635	14.76	648	6位	2045
森本 ありさ	美川	5	2.78	552	12.49	314	16.34	532	13位	1398
新田 朋華	三隅	6	4.22	955	44.33	961	14.42	916	1位	2832
竹村 紗英	旭	5	3.00	613	22.78	523	16.91	418	12位	1554