



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和4年8月26日

三浦選手ダイヤモンドリーグ4位 世界選手権参加標準記録(3分15秒00)突破



陸上のダイヤモンドリーグ
8月26日(土)スイスのローザンヌで第11戦が行われ、三浦龍司選手が参加しました。

レースは日本時間では8月27日(土)の午前4時5分からスタートでしたがライブで応援した人も多かったようです。

三浦選手にとっては久しぶりの3000m障害のレース。前半から中盤は6番から9番くらいで走っていましたが残り2周から徐々にペースを上げ最後の1周は得意のギアチェンジ「足が残っていた走り」でペースアップができ8分13秒06の4位でゴール。今シーズン最高記録の走り、来年行われる世界選手権(ブタペスト)参加標準記録8分15秒も突破し、ダイヤモンドリーグ年間上位選手で競うファイナル大会(スイス・チューリッヒ)の出場権も獲得しました。ファイナル大会を皆で応援しよう。

三浦選手の成長の記録を改めて表にしてみました。記録だけを見ると順調に成長しているように見えますが、努力を継続して自己記録の更新を続けています。

三浦龍司選手成長の記録

年	学年	1000m	1500m	3000m	5000m	3000m障害	その他
2012年	小5年	3.08.21					小5県新記録
2013年	小6年	2.57.58					80m H - 13.56
2014年	中1年		4.25.86				
2015年	中2年		4.18.91	9.13.63			
2016年	中3年		4.06.00	8.49.63			
2017年	高1年				14.31.14	9.10.78	
2018年	高2年				14.04.50	8.46.56	アジアユース1位
2019年	高3年		3.48.74	8.10.57	13.51.97	8.39.37	3000msc高校新
2020年	大1年				13.54.74	8.19.37	インカレ1位
2021年	大2年				13.26.78	8.09.92	オリンピック7位
2022年	大3年				13.32.42	8.13.	