



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和5年11月25日

おかえり 上ヶ迫室長 !!

怪我で岡山の施設でリハビリ中の浜田陸上教室（浜田JAS）上ヶ迫室長が、一時的に浜田に帰って来られ、11月25日（土）の陸上教室に元気な姿を見せられました。

教室生は久しぶりの上ヶ迫室長に感動し、室長の話に聞き入っていました。教室初めに、上ヶ迫室長からあいさつ、その後、練習を見学されました。教室生は、上ヶ迫室の前でいつも以上に練習に熱が入っていました。

この日は、4年ぶりの開催となるしおかぜ駅伝の浜田チームの練習もあり、上ヶ迫室長から選手に熱いエールが送られていました。



-----今後の大会等のお知らせ-----

12月23日（土） 浜田JASクリスマス会

令和6年1月14日（日） 浜田ちびっこ駅伝競走大会

令和6年2月11日（日） 浜田ロードレース大会