**浜田ジュニア陸上競技教室について**

**１　ねらい** ・楽しく運動に親しみながら，体力の向上や運動への関心を高める。

・各種大会での好成績を目指し，浜田市内小学生の競技力の強化を図る。

・練習を通じて，仲間づくりをしたりマナーを身につけたりする。

**２　主　催**　　浜田ジュニア陸上競技教室

**３　後　援** 浜田市陸上競技協会・浜田市教育委員会・浜田市体育協会

**４　対　象**　　浜田市内小学生３，４，５，６年生で，陸上競技に一生懸命取り組むことができる人

**５　会　場** 浜田市陸上競技場・ふれあい広場・県立体育館駐車場・東公園周辺　他

**６　指導者** 室　　長 　上ケ迫定夫（浜田市陸上競技協会強化部長）

スタッフ　 １０名程度（ 　同 会員他）

＊スタッフ３～４名程度が交替で指導にあたります。

**７　練習日**　　毎週土曜日　９：３０～１１：００

**※月曜日及び木曜日の練習は、当面の間中止します。**

　　　　　　　　※夏には，島根県立少年自然の家にて合宿を行う予定です。

**８　お願い**

(1) 教室に参加する前に

①前日は早めに休み，万全な体調で参加できるようにしてください。体調がすぐれない場合は無理に参加させないようにお願いします。

②行き帰りについては保護者の方にお願いします。自転車で参加する子どもさんは，安全面に十分気をつけてください。

③気候に合わせた運動のできる服装でお願いします。

④持ち物は，水筒，タオル，帽子，テレホンカードなどです。スパイクのある人は持たせてください。**忘れ物が多くなっていますので，必ず記名をお願いします。**

⑤休む場合の連絡は必要ありません。

⑥１１時ごろには練習を終了します。**子どもさんと迎えの場所の確認を必ずお願いします。（何時何分に，どこで）**

(2)教室への参加

①天候，練習場所に関わらず，開始５分前までに**陸上競技場に集合します。**

②荷物は，競技場の部屋に置きます。トイレを済ませ，運動ができる準備をしておきます。

③途中で体調が急に悪くなった場合は，直ちにスタッフに申し出てください。

④基本的には，**集中して一生懸命練習する**よう努めてほしいと思います。（何より怪我が心配です）また，他校の友だちと積極的にコミュニケーションを図ることも大切です。

(3)教室終了後

①体調の悪くなった場合は，申し出てください。

②迎えを待つ人は，できるだけ競技場の玄関付近で待つようにしてください。

**９　その他**

○全員スポーツ団体傷害保険に加入させていただきます。

**○緊急時には，緊急時連絡先に連絡いたします。急病，怪我等の時，応急処置はいたしますが，それ以外の責任は負いかねますことをご了承ください。**

○県内で行われる主な大会，記録会に参加することができます。（ただし学年や参加人数が限られている大会もありますのでご承知おきください。）学校で参加する場合はそちらの方を優先してください。

○浜田ＪＡＳの活動の様子や大会の結果等をお知らせする広報「浜田陸上教室ニュース」やツイッター <https://twitter.com/D2Xmp1sxuxSAJpc> 等に，**お子さんの写真や名前が掲載される**ことがあります。予めご了承ください。

○浜田ＪＡＳでは，練習中止の連絡や各種大会へのご案内等をマチコミメールにて行っています。保護者の皆様には，マチコミメールへの登録をお願いします。

○その他不明な点は，事務局（尾﨑）まで問い合わせてください。

　 携帯℡　０９０－７９９０－２６３６（尾﨑）