



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和6年4月14日

第49回益田陸上競技大会

令和6年度最初の大会となる第49回益田陸上競技大会が、4月13日（土）益田陸上競技場で開催されました。

大会は晴天に恵まれ、自己記録更新を目指し、力走しました。記録は裏面のとおり。

4月27日（日）に開催される第99回石見陸上競技大会には、浜田JAS教室生がそれぞれの学校や浜田JASから参加します。それぞれの目標に向かって頑張りましょう!!

三浦龍司選手（浜田東中→洛南高校→順天堂大学→スバル）が、4月29日（月・祝）に開催される織田記念陸上の男子3000m障害に出場します。

この大会で、オリンピック参加標準記録（8分15秒）を切れば8月に開催されるパリオリンピックの出場が内定します。浜田JASの先輩でもある三浦龍司選手を、みんなで応援しましょう!!

ガンバレ 龍司先輩!!

----- 今後の大会等のお知らせ -----

4月27日（土） 石見陸上 浜田陸上競技場



第49回益田陸上 浜田JAS記録一覧

名前	学年	性別	出場種目①				出場種目②			
			種目	記録	順位	2023年 益田陸上	種目	記録	順位	2023年 益田陸上
佐々木 朝之臣	6	男	80mH	15秒44(-0.4)	1		走高跳	1m25	1	
古城 多偉	6	男	6年100m	14秒15(+0.8)	1	15秒12	ジャベリックボール投	①38.68②33.07③34.75 ④33.99⑤42.29⑥40.82	1	
森本 京介	5	男	ジャベリックボール投	①36.95②38.08③33.97 ④35.86⑤37.22⑥33.33	2		走幅跳	①3.09②3.27③3.34 ④2.67⑤3.03⑥3.48(+1.2)	4	
三浦 徠夢	5	男	5年100m	19秒60(+1.8)	7					
内田 昊助	5	男	ジャベリックボール投	①27.50②×③23m87 ④27.37⑤26.97⑥23.66	8					
田中 颯真	5	男	走幅跳	①2.57②2.68③2.87(+0.4) ④2.70⑤2.79⑥2.45	6		1000m	4分40秒92	15	
伊藤 潤	5	男	5年100m	16秒23(+1.8)	5		1000m	3分45秒91	7	
田中 奏志	4	男	4年100m	15秒38(+1.0)	2					
佐々木 吟	3	男	3年100m	16秒04秒(-0.2)	1					
山根 旺	3	男	3年100m	17秒72(-0.2)	3		ジャベリックボール投	①22.15②20.02③21.42	11	
佐々木 楽	6	女	800m	2分46秒19	1		6年100m	15秒27(+1.6)	2	15秒05
藤田 彩希	5	女	走幅跳	①2.84②2.76③2.88 ④2.83⑤2.76⑥2.93(+1.9)	5		ジャベリックボール投	①29.36②28.29③24.39 ④32.31⑤27.14⑥33.82	2	
奥田 由宇	4	女	4年100m	16秒40(+1.1)	1	17秒89				
岡 心桜	4	女	4年100m	16秒64(+1.1)	2					

男女混合4×100mR

浜田JAS

- 1 古城 多偉
- 2 佐々木 楽
- 3 藤田 彩希
- 4 佐々木 朝之臣

記録:1分00秒57 1位