



HAMADA J.A.S  
SHIMANE

# 浜田陸上教室ニュース

令和5年4月3日

## 令和5年度浜田陸上教室がスタート！！

令和5年度の浜田陸上教室が、4月1日（土）からスタートしました。

晴天にも恵まれ、約80人の生徒（小学1年から6年まで）を迎え、開講しました。

今後毎週土曜日に陸上教室を開き、基礎体力や競技力の向上、仲間の大切さなどを学びながら、多くの大会に参加したいと思います。がんばれ！浜田JAS・・・

また、卒業生から横断幕のプレゼントがありました。感謝・感謝・感謝



-----今後の大会等のお知らせ-----

- |          |           |         |
|----------|-----------|---------|
| 4月15日（土） | 益田陸上競技大会  | 益田陸上競技場 |
| 4月22日（土） | 石見陸上競技大会  | 浜田陸上競技場 |
| 4月23日（日） | 全山陰陸上競技大会 | 松江陸上競技場 |