



HAMADA J.A.S  
SHIMANE

## 浜田陸上教室ニュース

令和7年1月4日

### 三浦龍司先輩 浜田 JAS に参加!!

2020 東京オリンピック及び 2024 パリオリンピック男子 3000m障害で 2 大会連続入賞、令和 7 年 1 月 1 日に開催された第 68 回全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）でスバルの 1 区を走りトップと 2 秒差の区間 3 位で力走、スバルの 5 位入賞に貢献された三浦龍司選手（SUBARU 陸上競技部）が、1 月 4 日の浜田 J A S に参加してくれました。

基本の動きやスタートダッシュ、ハードル、ミニ駅伝等で参加した小中学生約 120 名と汗を流しました。教室の終わりにはパリオリンピックや実業団駅伝での話、参加した生徒からの質問に答えていました。

今年の 9 月には東京で世界陸上が開催されます。浜田 J A S からこの大会に向けて龍司先輩への応援も行いました。三浦選手からは大きな声援をもらいました。精一杯頑張りますと、世界陸上に向け決意を語ってくれました。

世界陸上でメダル獲得を目指して がんばれ 三浦龍司

