

2024年3月～6月 浜田JAS(浜田ジュニア陸上教室)練習日程

2024/3/23

| 日  | 曜 | 4月                      | 日  | 曜 | 5月   | 日  | 曜 | 6月                           | 日  | 曜 | 7月               |
|----|---|-------------------------|----|---|--|----|---|------------------------------|----|---|------------------|
| 1  | 月 |                         | 1  | 水 |  | 1  | 土 | 浜田JAS                        | 1  | 月 |                  |
| 2  | 火 |                         | 2  | 木 |  | 2  | 日 |                              | 2  | 火 |                  |
| 3  | 水 |                         | 3  | 金 |  | 3  | 月 |                              | 3  | 水 |                  |
| 4  | 木 |                         | 4  | 土 | 憲法記念日<br>浜田JAS教室中止<br>島根県選手権(浜山)~5日<br>みどりの日 | 4  | 火 |                              | 4  | 木 |                  |
| 5  | 金 |                         | 5  | 日 | こどもの日  | 5  | 水 |                              | 5  | 金 |                  |
| 6  | 土 | 浜田JAS開校式                | 6  | 月 | 振替休日   | 6  | 木 |                              | 6  | 土 | 浜田JAS            |
| 7  | 日 | 宍道湖一周駅伝                 | 7  | 火 |  | 7  | 金 |                              | 7  | 日 |                  |
| 8  | 月 |                         | 8  | 水 |  | 8  | 土 | 浜田JAS                        | 8  | 月 |                  |
| 9  | 火 |                         | 9  | 木 |  | 9  | 日 |                              | 9  | 火 |                  |
| 10 | 水 |                         | 10 | 金 |  | 10 | 月 |                              | 10 | 水 |                  |
| 11 | 木 |                         | 11 | 土 | 浜田JAS<br>益田市陸協小中学生記録会<br>・小学生混成記録会(益田)       | 11 | 火 |                              | 11 | 木 |                  |
| 12 | 金 |                         | 12 | 日 |  | 12 | 水 |                              | 12 | 金 |                  |
| 13 | 土 | 浜田JAS<br>益田陸上           | 13 | 月 |  | 13 | 木 |                              | 13 | 土 | 浜田JAS            |
| 14 | 日 | 出雲陸上(13日~)              | 14 | 火 |  | 14 | 金 |                              | 14 | 日 |                  |
| 15 | 月 |                         | 15 | 水 |  | 15 | 土 | 浜田JAS<br>(浜田市陸協記録会)          | 15 | 月 | 海の日              |
| 16 | 火 |                         | 16 | 木 |  | 16 | 日 |                              | 16 | 火 |                  |
| 17 | 水 |                         | 17 | 金 |  | 17 | 月 |                              | 17 | 水 |                  |
| 18 | 木 |                         | 18 | 土 | 浜田JAS  | 18 | 火 |                              | 18 | 木 |                  |
| 19 | 金 |                         | 19 | 日 | ゴールデンランプリ陸上2024<br>(国立)                      | 19 | 水 |                              | 19 | 金 | 県中学陸上(浜山)~21日    |
| 20 | 土 | 浜田JAS                   | 20 | 月 |  | 20 | 木 |                              | 20 | 土 | 浜田JAS            |
| 21 | 日 | 全山陰陸上(20日~)             | 21 | 火 |  | 21 | 金 |                              | 21 | 日 |                  |
| 22 | 月 |                         | 22 | 水 |  | 22 | 土 | 浜田JAS                        | 22 | 月 |                  |
| 23 | 火 |                         | 23 | 木 | 浜田市小体連陸上大会                                   | 23 | 日 |                              | 23 | 火 |                  |
| 24 | 水 |                         | 24 | 金 |  | 24 | 月 |                              | 24 | 水 |                  |
| 25 | 木 |                         | 25 | 土 | 浜田JAS  | 25 | 火 |                              | 25 | 木 |                  |
| 26 | 金 |                         | 26 | 日 |  | 26 | 水 |                              | 26 | 金 | パリオリンピック(~8月11日) |
| 27 | 土 | 浜田JAS教室中止(大会参加)<br>石見陸上 | 27 | 月 |  | 27 | 木 | 日本選手権(新潟)~30日<br>3000mSC決勝予定 | 27 | 土 | 浜田JAS            |
| 28 | 日 |                         | 28 | 火 |  | 28 | 金 |                              | 28 | 日 |                  |
| 29 | 月 | 織田記念(広島)<br>昭和の日        | 29 | 水 | 浜田/益田中学ブロック大会<br>(益田)                        | 29 | 土 | 浜田JAS                        | 29 | 月 |                  |
| 30 | 火 |                         | 30 | 木 |  | 30 | 日 | 県小学生交流大会(益田)                 | 30 | 火 |                  |
|    |   |                         | 31 | 金 |  |    |   |                              | 31 | 水 |                  |

- ・ケガ等は応急処置のみの対応となります。(浜田JASの保険加入をお願いします。)
- ・浜田JAS(浜田ジュニア陸上教室)は3年生以上で参加料(年間4000円)が必要です。
- ・小学1、2年は保険料(800円)のみの受付ができます。
- ・都合により、月曜日及び木曜日の浜田陸上教室はお休みとします。毎週土曜日の浜田JASは、予定通り行います。ご理解とご協力お願いいたします。
- ・土曜日 9時30分~11時00分 (浜田JAS・浜田陸上教室 希望者)