

2025年4月～7月 浜田陸上教室日程

2025/3/29

日	曜	4月	日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月
1	火		1	木		1	日		1	火	
2	水		2	金		2	月		2	水	
3	木		3	土	浜田JAS教室中止 キングクイーンアスリート決定戦(島根大) (個人申込) 憲法記念日	3	火		3	木	
4	金		4	日	みどりの日	4	水		4	金	
5	土	浜田JAS(開校式)	5	月	こどもの日	5	木		5	土	浜田JAS
6	日	宍道湖一周駅伝	6	火	振替休日	6	金		6	日	
7	月		7	水		7	土	浜田JAS	7	月	
8	火		8	木		8	日	益田市記録会(益田)	8	火	
9	水		9	金		9	月		9	水	
10	木		10	土	浜田JAS 小学生混成記録会(益田) 益田市陸協小中記録会	10	火		10	木	
11	金		11	日		11	水		11	金	
12	土	浜田JAS	12	月		12	木		12	土	浜田JAS
13	日		13	火		13	金		13	日	
14	月		14	水		14	土	浜田JAS(小中練習会) (ハードル・ジャベ・幅・高)	14	月	
15	火		15	木		15	日		15	火	
16	水		16	金		16	月		16	水	
17	木		17	土	浜田JAS	17	火		17	木	
18	金		18	日		18	水		18	金	
19	土	浜田JAS	19	月		19	木		19	土	浜田JAS
20	日	全山陰陸上(松江)	20	火		20	金		20	日	
21	月		21	水		21	土	浜田JAS	21	月	海の日
22	火		22	木		22	日		22	火	
23	水		23	金		23	月		23	水	
24	木		24	土	浜田JAS	24	火		24	木	
25	金		25	日		25	水		25	金	
26	土	浜田JAS教室中止(大会参加) 石見陸上	26	月		26	木		26	土	浜田JAS
27	日		27	火		27	金		27	日	
28	月		28	水		28	土	浜田JAS	28	月	
29	火	昭和の日	29	木		29	日	県小学生交流大会(5・6年益田) 県小学生記録会(益田)	29	火	
30	水		30	金		30	月		30	水	
			31	土	浜田JAS				31	木	

・ケガ等は応急処置のみの対応となります。(浜田JASの保険加入をお願いします。)

・浜田JASは参加料(年間6000円)が必要です。

・土曜日 9時30分～11時00分 (浜田陸上教室・浜田JAS希望者)