

2025年12月～2026年3月 浜田陸上教室日程

2025/11/22

日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月	日	曜	3月
1	月		1	木	元旦登山 ニューアイマー駅伝 元日	1	日		1	日	
2	火		2	金		2	月		2	月	
3	水		3	土	浜田JAS教室中止	3	火		3	火	
4	木		4	日		4	水		4	水	
5	金		5	月		5	木		5	木	
6	土	浜田JAS	6	火		6	金		6	金	
7	日	金城ロードレース大会	7	水		7	土	浜田JAS	7	土	浜田JAS
8	月		8	木		8	日		8	日	
9	火		9	金		9	月		9	月	
10	水		10	土	浜田JAS	10	火		10	火	
11	木		11	日	江津市駅伝	11	水	浜田ロードレース大会	11	水	
12	金		12	月		12	木		12	木	
13	土	浜田JAS KMIARIダッシュ王グランプリ	13	火		13	金		13	金	
14	日	しおかぜ駅伝 全国中学校駅伝(滋賀)	14	水		14	土	浜田JAS	14	土	浜田JAS
15	月		15	木		15	日		15	日	
16	火		16	金		16	月		16	月	
17	水		17	土	浜田JAS	17	火		17	火	
18	木		18	日	浜田市駅伝	18	水		18	水	
19	金		19	月		19	木		19	木	
20	土	浜田JAS(クリスマスビンゴ)	20	火		20	金		20	金	春分の日
21	日		21	水		21	土	浜田JAS	21	土	浜田JAS 県陸協小学生記録会
22	月		22	木		22	日		22	日	
23	火		23	金		23	月	天皇誕生日	23	月	
24	水		24	土	浜田JAS	24	火		24	火	
25	木		25	日		25	水		25	水	
26	金		26	月		26	木		26	木	
27	土	浜田JAS	27	火		27	金		27	金	
28	日		28	水		28	土	浜田JAS くにびきマラソン	28	土	浜田JAS(年度最終日)
29	月		29	木					29	日	
30	火		30	金					30	月	
31	水		31	土	浜田JAS教室中止 浜田ちびっこ駅伝				31	火	

・ケガ等は応急処置のみの対応となります。（浜田JASの保険加入をお願いします。）

・浜田JASは参加料（年間6000円）が必要です。

・土曜日 9時30分～11時00分