

2025年8月～11月 浜田JAS練習日程

2025/7/31

日	曜	8月	日	曜	9月	日	曜	10月	日	曜	11月
1	金		1	月		1	水		1	土	浜田JAS
2	土	浜田JAS 全国大会出場者合宿	2	火		2	木		2	日	全国小学生交流大会(横浜)
3	日	中国五県陸上交流記録会(益田)	3	水		3	金		3	月	文化の日
4	月		4	木		4	土	浜田JAS	4	火	
5	火		5	金		5	日		5	水	
6	水		6	土	浜田JAS	6	月		6	木	
7	木		7	日		7	火		7	金	
8	金		8	月		8	水		8	土	浜田JAS
9	土	浜田JAS教室中止 浜田JAS合宿	9	火		9	木		9	日	
10	日	浜田JAS合宿	10	水		10	金		10	月	
11	月	山の日	11	木		11	土	浜田JAS教室中止(大会参加) 浜田ジュニア陸上(浜田)	11	火	
12	火		12	金		12	日		12	水	
13	水		13	土	浜田JAS 世界陸上(3000mSC予選)	13	月	スポーツの日	13	木	
14	木		14	日		14	火		14	金	
15	金		15	月	世界陸上(3000mSC決勝) 敬老の日	15	水		15	土	浜田JAS
16	土	浜田JAS教室中止	16	火		16	木		16	日	
17	日		17	水		17	金		17	月	
18	月		18	木		18	土	浜田JAS	18	火	
19	火		19	金		19	日		19	水	
20	水		20	土	浜田JAS	20	月		20	木	
21	木		21	日		21	火		21	金	
22	金		22	月		22	水		22	土	浜田JAS ダッシュ王グランプリ(東中)
23	土	浜田JAS	23	火	秋分の日	23	木		23	日	勤労感謝の日
24	日		24	水		24	金		24	月	振替休日
25	月		25	木		25	土	浜田JAS 西中国(益田)	25	火	
26	火		26	金		26	日		26	水	
27	水		27	土	浜田JAS	27	月		27	木	
28	木		28	日		28	火		28	金	
29	金		29	月		29	水		29	土	浜田JAS
30	土	浜田JAS	30	火		30	木		30	日	
31	日	益田市陸協記録会(益田)				31	金				

・ケガ等は応急処置のみの対応となります。(浜田JASの保険加入をお願いします。)

・浜田JASは参加料(年間6000円)が必要です。

・土曜日 9時30分～11時00分