

## 第 1 回浜田ダッシュ王グランプリ

### 「すぐにゴールだった」

11月22日(土)に浜田市で初めて開催された「第1回ダッシュ王グランプリ」が県立体育館で行われました。

ダッシュ王グランプリとは

- ・男女別、各学年(小学生)に分かれて20m走のタイムを争う。
- ・全員が2回走り、良いタイムが自分の持ちタイムになる。
- ・持ちタイムの上位4人で決勝のレースを行う。

○クラブごとに打ち合わせ



○準備運動は音楽に合わせて



○接戦でゴールしても、記録と順位がすぐに出てきます。コンピューターで判定します。



大画面のモニターで自分の走りを確認ができます。



選手招集の様子

走る選手 4 人が出番を待っている様子



※ 結果は浜田陸上競技協会のホームページにアップされています。

----- 今後の予定 -----

11 月 29 日(土) 小中ハードル・跳躍・投てき練習会

益田市陸上競技場

12 月 7 日(日) 金城マイペースマラソン

金城運動公園周辺コース