



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和7年5月25日

優勝＝自己新記録

陸上競技の一番良い所は「記録で成長が分かる」ことです。色々な大会にチャレンジして緊張した状態で自己新記録の更新に狙ってほしいと思います。大会に参加して優勝することは大切ですが、自己新記録の更新を浜田陸上教室スタッフ全員で支援しています。

大会参加への流れ ↓



陸上教室の時にテーブルの上に大会情報と申し込み用紙が置いてあるのを確認してください。



申し込み用紙に名前と参加したい種目を書く。自己記録が分かれば記入してください。



リレー種目はスタッフから参加をお願いします。



名前はフルネームで書いてください。



参加料は大会当日に集金することもあります。大会に不参加でもエントリーすると費用が発生しますので、集金に協力をお願いします。

今度の大会の予定

浜田陸協記録会

日時 2025年6月14日(土) 9時～12時 申し込み締切 5月30日 正午必着
場所 浜田市陸上競技場 小学生男女種目 (走高跳 走幅跳 ジャベリックスロー)
参加料 一人500円(何種目でも参加可能)

日清食品カップ 第41回島根県小学生陸上大会 (全国小学生県予選)

日時 2025年6月29日(日) 申し込み締切 6月12日 必着
場所 益田市陸上競技場
小学生男女種目 ・5年100m・6年100m・男女4×100mR・コンバインドA(・800mH・走り高) コンバインドB(・走幅跳・ジャベリックスロー)

詳細は下記のページへ



日清食品カップ

第 4 1 回島根県小学生陸上競技交流大会要項

1. 主 催 一般財団法人島根陸上競技協会
2. 後 援 公益財団法人日本陸上競技連盟
公益財団法人 安藤スポーツ・食文化振興財団
島根県教育委員会・NHK
3. 協 賛 日清食品ホールディングス株式会社
4. 主 管 益田市陸上競技協会
5. 日 時 **2025年6月29日(日)** 午前7時開門、午前9時競技開始
6. 開閉会式 開会式は開会宣言のみとし、競技終了後全国大会出場者を対象に説明会をする。
7. 場 所 益田陸上競技場
8. 競技種目 (男子) 5 年 100m・6 年 100m・コンバインド A (80mH・走高跳)
コンバインド B (走幅跳・ジャベリックボール投げ)
(女子) 5 年 100m・6 年 100m・コンバインド A (80mH・走高跳)
コンバインド B (走幅跳・ジャベリックボール投げ)
(男女混合) 4×100mR
9. 参加資格 (1)選手は、島根県在住の小学校 5・6 年生に該当する児童とする。
小学 5 年生：2014 年 4 月 2 日～2015 年 4 月 1 日の間に生まれた者
小学 6 年生：2013 年 4 月 2 日～2014 年 4 月 1 日の間に生まれた者
(2)県外のクラブチームに所属する選手の出場は可能である・その場合は、複数県での出場や、多団体との 2 重登録は認めない。
(3)日本陸上協連盟に登録した選手のみ参加ができる。
※登録については各市郡陸上競技協会の選手登録担当が行う。
(4)リレー競技におけるチーム編成は男女混合で 6 名とする。
(郡市及び陸上教室単位でもよい。)
(5)参加種目制限 1 人 1 種目。(リレー競技と個人種目を兼ねてもよい。
但し、両方に優勝した場合は、リレー競技を優先し、リレーチーム以外で最上位の選手が、個人種目の全国大会に出場する。)
10. 競技方法 (1)2025 年度日本陸上競技連盟規則、及び第 41 回全国小学生陸上競技交流大会競技方法に準ずるが、児童の年齢を考慮した教育的配慮のもと競技を行う。
(2)スタートは、クラウチングスタートを原則とし、イングリッシュコールとする。
スタートに関するルールは、従来どおり旧ルールとし、同じ競技者が 2 回不正スタートで失格とする。※また微動等の取扱いについては本年度ルール変更のものを採用する。
(3)トラック競技の決勝は、予選上位 8 名、または、8 チームで行う。同タイムで 8 名(8 チーム)を上回る場合は、抽選とする。
(4)スパイクを使用してもよい。(裸足は禁止)
(5)リレー競技におけるバトンパスは、必ずテークオーバーゾーン内で行い、男女各 2 名で編成し、走順は自由とする。
(6)男女 80mH 走は、以下の高さ、インターバル等で行う。

スタートから第 1 ハー ドル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴー ル
13m	70 cm	7m	9 台	11m

(7)走高跳（はさみ跳び）について

- ・跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。背腰等からの着地は無効試技とする。
- ・試技は1mの高さから開始し、以後5cm刻みでバーを上げる。自分の申告した高さから競技を開始し、全国大会競技規則に準じて同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。

(8)走幅跳、ジャベリックボール投げについて

- ・走幅跳、ジャベリックボール投げともに全国大会競技規則に準じて2回の試技とする。
- ・ジャベリックボール投げの助走距離は15m以内とする。
- ・ジャベリックボール投げの試技の際には、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。
(羽だけを持って投げることは禁止する。)

(9)コンバインドA、Bについては以下の順で行う。

- ・コンバインドA 80mH ⇒ 走高跳
- ・コンバインドB 走幅跳 ⇒ ジャベリックボール投
- ・各種目得点は「JAAF 小学生*コンバインド種目*得点表

(2022年度改訂版)」による。

1.1. 表彰

- (1) 各種目6位までの入賞者に賞状、3位までにメダルを授与する。
- (2) 参加者全員に記録賞を授与する。

1.2. 申込方法

- (1) 別紙に示す所定の申込用紙により申し込むこと。

1.3. 申込先

益田市陸上競技協会 大田 裕
なお、申し込みについては、所定の様式
(県陸協ホームページよりダウンロード)に記入し、メールで申し込む。

masuriku2019@gmail.com

1.4. 申込締切

令和 7 年 6 月 12 日 (木) 必着

1.5. その他

- (1)アスリートビブス・安全ピンは、本協会では準備したものを使用する。
- (2)参加者全員が、本協会の負担により、スポーツ傷害保険に加入する。
- (3)大会参加時の事故・急病については、救急処置以外の責任は負わない。
- (4)個人情報の取得と使用について
本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (5)映像・動画・画像の撮影と使用について
本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。

大会についての問い合わせ

島根陸上競技協会 普及育成部 金子正志
邑南町立瑞穂中学校 0855-83-0118