

合宿は楽しかったよー



合宿参加者全員集合

陸上教室の合宿を8月9日(土)～10日(日)まで島根県立少年自然の家で行いました。子供達が36名と教室スタッフ9名が参加しました。

雨が心配でしたが9日(土)に子供たちが楽しみにしているフィールとアスレチック(冒険の森)をおこないました。



10日(日)は朝から雨だったため、室内でもできるゲームやトレーニングに変更して行いました。

子どもたちの生活態度は大変良く、自然の家の規則を守り、スタッフの先生の話をよく聞いて行動できました。練習の時と遊ぶ時のメリハリがついていたように感じました。

一日目の夜(9日)にJRから「大雨のために明日は運休します」と連絡が入り、スタッフから保護者の皆さんに連絡して、10日(日)の昼食後に自然の家まで、参加者全員の保護者の皆さんに迎えに来て頂きました。20回以上夏合宿を行ってきましたが初めての事で心配しましたが、保護者の皆さんのご協力が無事に終わることができました。



次ページから 冒険の森 → カプラ作り → トレーニング → の様子を紹介しています。最後に室内オリエンテーリング・カプラ作りの結果を載せています。



冒険の森へ

少年自然の家の一番の人気メニュー
「冒険の森」に班ごとにまとまって、遅れた仲間を待ちながら班でまとまって行動できました。安全のためにヘルメットをかぶっています。



カプラ(KAPLA)で協力 「カプラお城コンテスト」

カプラは「集中力」「忍耐力」「仲間と協力」などの力を身に着けることができますと言われていています。教室の子供達も班の仲間と話し合い、意見を出し合い、色々なアイデア一杯の構造物(お城)を作りました。



トレーニングの様子



カプラお城コンテスト	
順位	班
1 位	6 班
2 位	3 班
3 位	1 班
3 位	4 班

室内オリエンテーリング順位		
順位	班	得点
1位	4班	375点
1位	6班	375点
3位	1班	365点
4位	3班	335点
5位	2班	325点
5位	5班	325点
7位	7班	310点
伊津・志波	スタッフ代表	395点