

夏休み最後の思い出「益田市記録会」

宿題は終わっているので大丈夫



8月31日(日)に益田市陸上競技場で益田陸協主催の記録会が行われました。教室から男子16名、女子9名が参加しました。夏休み最後の日曜日なので「宿題が終わっているか」と心配しましたが、終わっているようでした。「文武両道」の子供たちが多いようです。



コンディションは35度以上の強烈な暑さで熱中症も心配しましたが、子供たちは元気一杯で自己新記録をたくさんの選手が更新しました。

左の写真は1年・2年50mに参加する選手のウォーミングアップの様子です。「もも上げドリル」「動き作りドリル」も上手くできるようになってきました。

----- 競技の様子 -----



