



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和7年9月15日(月)

競い合っている友達と練習 小中ハードル・跳躍・投てき練習会

小中ハードル・跳躍練習会参加者名		
学年	名前	種目
5	田中 奏志	80mH
6	田中 颯真	走幅跳
5	奥田 由宇	走幅跳
5	山根 悠誠	走幅跳
6	森本 京介	ジャベリックボール投げ
6	藤田 彩希	ジャベリックボール投げ
4	山根 旺	ジャベリックボール投げ
6	開 凜音	全国大会前練習

令和7年9月15日(月)に県の普及部が主催する80mH、走り走幅跳、ジャベリックボール投げの練習会が浜山公園陸上競技場で行われ、小中学生約100名が参加しました。

教室からは8名の選手が参加しました。指導は県陸協の各種目専門部の指導者が行いました。

引率した大達先生、尾崎先生は「指導者から一人一人に声をかけられるので学ぶところが多かった」「中学生も一緒に練習をするので、その動きや態度でも学んでいた」「緊張感のある中で良い練習ができていた」などと感じたそうです。





全国小学生陸上大会に参加する選手も練習会に参加しました。右側の写真→6女 100mに参加する 開 凜音選手(浜田 JAS)