



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和6年10月30日

第96回西中国陸上競技大会、第5回みんなの記録会 浜田 JAS が活躍！！

第96回西中国陸上競技大会が10月26日（土）・27日（日）の2日間、益田陸上競技場で開催されました。また、第5回（2024）みんなの記録会10月27日（日）旭運動公園でそれぞれ開催されました。

西中国陸上大会の80mHに参加した古城多偉さんが、12秒51（+0.1）の大会新・県小学新を樹立しました。おめでとうございます。参加した皆さん、お疲れ様でした。

これからはロードレースや駅伝が始まります。皆さん頑張りましょう！！





第96回西中国陸上競技大会 浜田JAS記録一覧

名前	学年	性別	出場種目①				出場種目②				
			種目	記録	順位	第95回記録	種目	記録	順位	第95回記録	
山根 旺	3	男	3・4年100m	予 18.45(+1.1)				1000m	4分17秒33	17	
佐々木 吟	3	男	3・4年100m	予 15.29(+1.1) 決 15.28(+0.8)	2						
藤代 泰気	4	男	1000m	3分50秒74	8						
田中 奏志	4	男	3・4年100m	予 15.11(+0.4) 決 15.34(+0.8)	3			80mH	15.12(+0.1)	3	
山根 悠誠	4	男	3・4年100m	予 15.45(+0.1) 決 15.65(+0.8)	4			走幅跳	①3m09(-0.1)②3m29(-1.1)③3m17(-1.0)④3m15(+0.4)⑤3m17(-0.5)⑥3m44(-0.8)	2	
伊藤 潤	5	男	5・6年100m	予 15.63(+0.0)				1000m	3分34秒93	2	
田中 颯真	5	男	5・6年100m	予 16.89(+0.5)				ジャベリックボール投	①28m66②26m37③27m39 ④26m08⑤29m07⑥23m68	7	
森本 京介	5	男	5・6年100m	予 15.96(+0.0)				ジャベリックボール投	①37m49②39m27③37m93 ④37m33⑤37m80⑥39m13	3	
古城 多偉	6	男	80mH	12.51(+0.1)大会新・県小学新	1			5・6年100m	予 13.27(+0.5) 決 13.44(+0.9)	2	14秒22
佐々木 朝之臣	6	男	5・6年100m	予 13.95(+0.0) 決 13.76(+0.9)	3						
奥田 由宇	4	女	3・4年100m	予 15.88(+0.1) 決 15.83(+0.9)	2	17秒67		走幅跳	①3m27(+1.0)②2m88(+0.9)③3m30(+2.2)④3m45(+1.7)⑤3m26(+0.8)⑥3m31(+1.3)	7	
伊藤 鈴	2	女	1・2年50m	10.12(+1.3)	2						
橋本 実央	5	女	ジャベリックボール投	①×②×③23m03 ④28m13⑤26m31⑥27m46	4			走幅跳	①3m23(+1.2)②3m02(+0.6)③3m06(+1.3)	9	
開 凜音	5	女	5・6年100m	予 15.09(+0.9) 決 15.17(+0.2)	7			走幅跳	①3m78(+1.1)②3m55(+1.4)③3m47(+1.4)④3m58(+2.4)⑤3m29(+1.3)⑥×	5	
藤田 彩希	5	女	ジャベリックボール投	①26m22②35m71③30m69 ④29m79⑤27m67⑥33m60	2	30m86					
佐々木 楽	6	女	800m	2分49秒78	2						

男女混合4×100mR

- 1 開 凜音
- 2 古城 多偉
- 3 佐々木 楽
- 4 佐々木 朝之臣

記録 56.26(2位)

第5回(2024年)みんなの記録会 旭

名前	性別	種目	記録	前回記録
伊藤 潤	男	2000m	8分24秒	
田中 颯真	男	2000m	11分17秒	
金高 弘	男	2000m	9分48秒	
山根 旺	男	1000m	4分40秒	4分31秒
大屋 晴生	男	1500m 3000m	5分42秒 12分12秒	
伊津 洋士	男	1500m	6分38秒	6分46秒
尾崎祐二	男	1500m	10分43秒	
金高 昌司	男	1500m	8分29秒	
伊藤 鈴	女	1000m	4分46秒	
大屋 心菜	女	1500m 2000m	8分13秒 11分00秒	9分01秒 10分26秒
山根 慶子	女	2000m	10分56秒	10分34秒