



HAMADA J.A.S
SHIMANE

浜田陸上教室ニュース

令和7年4月7日

第80回宍道湖一周駅伝 よくやった！ 浜田市最高順位2位

第80回宍道湖一周駅伝大会が4月6日(日)松江市陸上競技場を発着する7区間61.1キロで34チームが出場して行われました。写真は浜田市チームのスタッフと選手



監督	斎藤 博之	区間	距離km	区間順位	区間記録
選手	黒見 紘大	1区	7.4	2	23' 25
選手	多原 大和	2区	9.7	4	32' 34
選手	日茂 優真	3区	6.5	2	23' 14
選手	平野 光	4区	8.8	2	28' 46
選手	尾林 大河	5区	5.3	6	17' 50
選手	福濱 駿	6区	11.6	1	35' 01
選手	中村 勇太	7区	11.8	3	38' 55
選手	白須 顕一				
選手	大場 赤樺				
コーチ	伊津 洋士				
コーチ	大浜 洋平				
コーチ	橋ヶ迫 樹				

レースは1区の黒見紘大が区間2位の走りで流れを作ると上位(3位以内)でレースが進み、6区の福濱駿が1位に1分10秒差を逆転する区間賞の走りで1位にチームを押し上げた。最終区で松江市にかわされたが浜田市の過去最高順位の2位でゴールテーブを切った。

斎藤監督はしおかぜ駅伝の3連覇への手ごたえを感じていた。

※3連覇のポイントは中学生の走りになりそうですね。今から始まるトラックで自己新記録を大きく更新して駅伝につなげてください。

第80回宍道湖一周駅伝競走大会 成績一覧表

主催 (一財)島根陸上競技協会、山陰中央新報社

期日 2025年4月6日(日)

コース 松江市営陸上競技場発着 7区間 61.1km

気象条件 9:00 天候:晴、気温:15.7°C、湿度:58%、風向:西南西、風速:8.5m/s

10:00 天候:晴、気温:14.0°C、湿度:66%、風向:西、風速:9.9m/s

11:00 天候:晴、気温:15.7°C、湿度:58%、風向:西、風速:10.8m/s

12:00 天候:晴、気温:16.4°C、湿度:54%、風向:西、風速:10.8m/s

成績

1部(市町村対抗の部: 9チーム)

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
チーム名	松江市	浜田市	東伯郡A	雲南市	益田市	奥出雲町
記録	3時間18分58秒	3時間19分45秒	3時間19分58秒	3時間22分02秒	3時間27分25秒	3時間31分11秒

2部(クラブチームの部: 25チーム)

順位	1位	2位	3位	4位	5位	6位
チーム名	米子松蔭高校	ホシザキ	平田高校	X-Rabitts	TASUKI	雲南市陸協
記録	3時間16分35秒	3時間17分06秒	3時間18分47秒	3時間25分40秒	3時間32分56秒	3時間33分19秒

区間賞

1部

区間	1区 7.3km	2区 9.8km	3区 6.5km	4区 8.8km	5区 5.3km	6区 11.6km	7区 11.8km
氏名	古藤 太一	岡本 直己	藤田 佳委	山根 雄一	田中 敏弘	福濱 駿	堀尾 和弥
チーム	松江市	東伯郡A	松江市	東伯郡A	雲南市	浜田市	松江市
記録	23分23秒	32分18秒	22分26秒	28分33秒	16分27秒	35分01秒	37分15秒
コメント					区間新		

2部

区間	1区 7.3km	2区 9.8km	3区 6.5km	4区 8.8km	5区 5.3km	6区 11.6km	7区 11.8km
氏名	井戸 琥太郎	中林 幸人	大本 寿以喜	石谷 瑞輝	福長 正翔	見川 壮太	行武 直弘
チーム	平田高校	ホシザキ	米子松蔭高校	米子松蔭高校	米子松蔭高校	ホシザキ	平田高校
記録	23分16秒	32分05秒	22分06秒	27分22秒	16分13秒	34分21秒	37分52秒
コメント					区間新		

最優秀選手賞

部門	氏名	チーム名	区間	記録	備考
1部	田中 敏弘	雲南市	5区	16分27秒	区間新
2部	福長 正翔	米子松蔭高校	5区	16分13秒	区間新

第80回宍道湖一周駅伝総合成績

2025年4月6日(日) 松江市営陸上競技場発着

気象状況 9:00現在 天候:晴、気温:14.8°C、湿度:78%、風向:西南西、風速:1.3m/s

審判長 :赤木正英

記録主任:松本浩介

総合順位	No	チーム名	記録	備考
【1】	50	米子松蔭高校	3時間16分35秒	
【2】	48	ホシザキ	3時間17分06秒	
【3】	61	平田高校	3時間18分47秒	
【4】	9	松江市	3時間18分58秒	
【5】	1	浜田市	3時間19分45秒	
【6】	3	東伯郡A	3時間19分58秒	
【7】	2	雲南市	3時間22分02秒	
【8】	53	X-Rabbits	3時間25分40秒	
【9】	6	益田市	3時間27分25秒	
【10】	8	奥出雲町	3時間31分11秒	
【11】	65	TASUKI	3時間32分56秒	
【12】	54	雲南市陸協	3時間33分19秒	
【13】	58	益田市陸協	3時間36分59秒	
【14】	5	倉吉市	3時間37分34秒	
【15】	4	東伯郡B	3時間40分34秒	
【16】	41	三隅ようかん	3時間41分52秒	
【17】	52	出雲消防本部陸上部	3時間42分14秒	
【18】	59	気高郡A	3時間46分40秒	
【19】	7	安来市	3時間46分50秒	
【20】	57	SHORE ! !	3時間47分12秒	
【21】	44	宍道・玉湯体協	3時間48分16秒	
【22】	47	TEAM GENKI	3時間48分54秒	
【23】	60	気高郡B	3時間50分48秒	
【24】	45	島根県庁RC	3時間54分57秒	
【25】	46	SRC	3時間56分00秒	
【26】	43	平田走ろう会	3時間57分25秒	
【27】	63	松江北山陸友会	4時間01分08秒	
【28】	42	平田東ランニングクラブ	4時間02分31秒	
【29】	51	神名斐ランナーズ	4時間03分09秒	
【30】	56	広瀬陸上クラブ	4時間10分08秒	
【31】	64	斐川IAC	4時間20分39秒	
【32】	55	ごうぎんクラブ	4時間36分22秒	
【33】	49	チーム全力少年	DNF	
【34】	62	OMランナーズ	DNF	

第1部(市町村対抗)

総合成績

審判長：赤木 正英
記録主任：松本 浩介

4月6日 09:00 決 勝

区間記録		国森数実 ('99鳥取市)	小林慶一郎 ('04松江市)	前田俊二 ('99鳥取市) / 平野光一 ('24浜田市)	豊田浩司 ('17鹿足郡)	永瀬友記 ('18雲南市)	田部幹也 ('18奥出雲町)	小林慶一郎 ('07松江市)
順位	ナバー							
		22:13	30:33	21:12	28:04	16:38	34:09	35:44

順位	ナバー	チーム名 所属地	総合タイム	第1区		第2区		第3区		第4区		第5区		第6区		第7区	
				7.4km	9.7km	6.5km	8.8km	5.3km	11.6km	11.8km							
1	9	マツエイ 松江市 島根	3:18:58	選手 古藤 太一 通過 1 区間 1	23:23 23:23	2 2	55:49 32:26	1 1	1:18:15 22:26	3 6	1:49:22 31:07	3 2	2:05:52 16:30 新	3 2	2:41:43 35:51	1 1	3:18:58 37:15
				選手 黒見 純大 通過 2 区間 2	23:25 23:25	3 4	55:59 32:34	2 2	1:19:13 23:14	2 2	1:47:59 28:46	2 6	2:05:49 17:50	1 1	2:40:50 35:01	2 3	3:19:45 38:55
				選手 清水 聰一朗 通過 3 区間 3	23:29 23:29	1 1	55:47 32:18	2 3	1:19:13 23:26	1 1	1:47:46 28:33	1 3	2:04:39 16:53	2 3	2:41:03 36:24	3 3	3:19:58 38:55
2	1	ハマダン 浜田市 島根	3:19:45	選手 多原 大和 通過 2 区間 2	23:25 23:25	3 4	55:59 32:34	2 2	1:19:13 23:14	2 2	1:47:59 28:46	2 6	2:05:49 17:50	1 1	2:40:50 35:01	2 3	3:19:45 38:55
				選手 森下 久 通過 3 区間 3	23:29 23:29	1 1	55:47 32:18	2 3	1:19:13 23:26	1 1	1:47:46 28:33	1 3	2:04:39 16:53	2 3	2:41:03 36:24	3 3	3:19:58 38:55
				選手 岡本 直己 通過 3 区間 3	23:29 23:29	1 1	55:47 32:18	2 3	1:19:13 23:26	1 1	1:47:46 28:33	1 3	2:04:39 16:53	2 3	2:41:03 36:24	3 3	3:19:58 38:55
3	3	トウクケンA 東伯郡A 鳥取	3:19:58	選手 岸井 敏弘 通過 6 区間 6	24:17 24:17	4 3	56:49 32:32	4 4	1:20:43 23:54	4 3	1:50:26 29:43	4 1	2:06:53 16:27 新	4 5	2:44:15 37:22	4 2	3:22:02 37:47
				選手 井田 淳貴 通過 6 区間 6	24:17 24:17	4 3	56:49 32:32	4 4	1:20:43 23:54	4 3	1:50:26 29:43	4 1	2:06:53 16:27 新	4 5	2:44:15 37:22	4 2	3:22:02 37:47
				選手 佐々木 康朗 通過 5 区間 5	24:11 24:11	5 5	56:50 32:39	5 6	1:21:31 24:41	5 9	1:53:31 32:00	5 4	2:10:41 17:10	5 4	2:47:58 37:17	5 5	3:27:25 39:27
4	2	カナンシ 雲南市 島根	3:22:02	選手 三浦 離空 通過 5 区間 5	24:11 24:11	5 5	56:50 32:39	5 6	1:21:31 24:41	5 9	1:53:31 32:00	5 4	2:10:41 17:10	5 4	2:47:58 37:17	5 5	3:27:25 39:27
				選手 伊藤 兼伸 通過 7 区間 7	24:49 24:49	7 6	59:32 34:43	6 5	1:24:10 24:38	6 5	1:54:49 30:39	6 5	2:12:15 17:26	6 6	2:50:48 38:33	6 6	3:31:11 40:23
				選手 加藤 昭瑛 通過 7 区間 7	24:49 24:49	7 6	59:32 34:43	6 5	1:24:10 24:38	6 5	1:54:49 30:39	6 5	2:12:15 17:26	6 6	2:50:48 38:33	6 6	3:31:11 40:23
5	5	クヨシ 倉吉市 鳥取	3:37:34	選手 岡部 大樹 通過 4 区間 4	23:33 23:33	6 8	59:03 35:30	7 8	1:24:51 25:48	7 4	1:55:08 30:17	7 8	2:14:00 18:52	7 9	2:54:35 40:35	7 8	3:37:34 42:59
				選手 楠本 陸 通過 4 区間 4	23:33 23:33	6 8	59:03 35:30	7 8	1:24:51 25:48	7 4	1:55:08 30:17	7 8	2:14:00 18:52	7 9	2:54:35 40:35	7 8	3:37:34 42:59
				選手 泉 法俊 通過 7 区間 7	26:15 26:15	8 7	1:01:28 35:13	8 7	1:26:11 24:43	8 8	1:57:48 31:37	8 9	2:17:11 19:23	8 8	2:57:43 40:32	7 7	3:40:34 42:51
6	4	トウクケンB 東伯郡B 鳥取	3:40:34	選手 定常 嘉太 通過 9 区間 9	26:15 26:15	8 7	1:01:28 35:13	8 7	1:26:11 24:43	8 8	1:57:48 31:37	8 9	2:17:11 19:23	8 8	2:57:43 40:32	7 7	3:40:34 42:51
				選手 佐佐 伸晃 通過 8 区間 8	25:21 25:21	9 9	1:01:58 36:37	9 9	1:29:51 27:53	9 7	2:01:19 31:28	9 7	2:20:10 18:51	9 7	3:00:36 40:26	9 9	3:46:50 46:14
				選手 佐佐 夕季 通過 8 区間 8	25:21 25:21	9 9	1:01:58 36:37	9 9	1:29:51 27:53	9 7	2:01:19 31:28	9 7	2:20:10 18:51	9 7	3:00:36 40:26	9 9	3:46:50 46:14

第2部(団体対抗)

総合成績

審判長：赤木 正英
記録主任：松本 浩介

4月6日 09:00 決勝

区間記録		北口 学 ('94芙蓉)	川上大輔 ('06琴浦町体協)	宮廻英治 ('06ホシザキ電機)	福濱 駿 ('19ホシザキ)	見川壮太 ('24ホシザキ)	勝部和博 ('96ホシザキ電機)	勝部和博 ('97ホシザキ電機)
順位	ナバー	チーム名	所属地	総合タイム				
				20:54	29:31	20:13	26:20	16:15
							34:02	34:55

順位	ナバー	チーム名	所属地	総合タイム	第1区		第2区		第3区		第4区		第5区		第6区		第7区	
					7.4km	9.7km	6.5km	8.8km	5.3km	11.6km	11.8km							
1	50	ヨコショウインコウコウ	米子松蔭高校	3:16:35	選手 小室 奏太	通過 2 区間 2	松本 太一 23:20 31 32:36	大本 寿以喜 55:56 1 22:06	石谷 琉輝 1 27:22	福長 正翔 1:45:24 1 16:13 新	國谷 直 2:36:10 2 34:33	11.6km	11.8km	大畠 瑞生 3:16:35 8 40:25				
2	48	ホシザキ	島根	3:17:06	選手 田部 智暉	通過 3 区間 3	中林 幸人 23:28 11 32:05	田部 幹也 55:33 2 22:35	陶山 輝文 1:18:08 2 28:29	小林 遼太郎 1:46:37 2 16:39	見川 壮太 2:03:16 3 34:21	山本 啓輔 2:37:37 2 3:17:06						
3	61	ヒタコウコウ	平田高校	3:18:47	選手 戸井 虎太郎	通過 1 区間 1	幸野 亮太 23:16 23:16	今岡 悟志 55:51 3 32:35	遠藤 光基 1:18:12 3 29:13	小村 亮太 1:47:25 3 16:24	勝部 心温 2:03:49 3 37:06	行武 直弘 2:40:55 1 3:18:47						
4	53	エックス ラビッツ	X-Rabbits	3:25:40	選手 園山 健太	通過 5 区間 5	金坂 裕貴 23:52 23:52	野津 侑輝 58:38 4 34:46	月輪 浩之 1:22:37 4 30:11	岩本 健次郎 1:52:48 4 17:12	藤田 達郎 2:10:00 4 36:48	深谷 肇 3:25:40 3 38:52						
5	65	タスキ	TASUKI	3:32:56	選手 丹木 裕一	通過 9 区間 9	村上 貴亮 24:51 24:51	田中 賢一 59:14 5 34:23	青山 大夢 1:24:17 5 25:03	谷野 聖和 1:55:41 5 31:24	黒田 真伍 2:13:37 6 40:57	松本 晃史 2:54:34 5 3:32:56						
6	54	カナンシリッキョウ	雲南市陸協	3:33:19	選手 片寄 博幸	通過 13 区間 13	後長 輝 26:02 26:02	細田 洋人 1:00:23 8 34:21	下宮 雅行 1:25:55 7 25:32	稻田 荘介 1:58:11 6 32:16	久我 真央 2:16:44 5 37:02	藤澤 真行 2:53:46 6 3:33:19						
7	58	マスター シリッキョウ	益田市陸協	3:36:59	選手 藤井 真龍	通過 11 区間 11	高津 府制 25:49 25:49	瀧谷 悠人 1:00:57 10 35:08	萬田 洋太 1:27:48 9 26:51	三浦 純也 1:59:13 9 31:25	山吹 彰 2:18:12 8 38:59	岡崎 龍治 3:36:59 7 39:48						
8	41	ミスヨウカン	三隅ようかん	3:41:52	選手 冲田 和彦	通過 14 区間 14	森 健也 26:12 26:12	高藤 将 1:00:26 7 34:14	黒川 周平 1:25:41 6 25:15	寺井 大 1:57:59 8 32:18	青戸 大祐 2:18:07 9 20:08	島本 貴章 2:57:25 8 3:41:52						
9	52	イズミヨウカウホウブリッジショウ	出雲消防本部陸上部	3:42:14	選手 西尾 佑葵	通過 15 区間 15	阿食 亮太 26:43 26:43	秦 弘也 1:02:34 9 35:51	布野 雅士 1:27:46 8 31:05	松村 岳晴 1:58:51 7 18:33	多久和 政徳 2:17:24 7 37:53	山本 祥平 2:55:17 9 46:57						
10	59	ケタケンA	気高郡A	3:46:40	選手 藤田 侑也	通過 10 区間 10	岡本 正義 25:48 25:48	平尾 隆将 1:03:16 14 37:28	徳安 祐輔 1:29:26 12 26:10	北村 啓一 2:03:02 11 33:36	近藤 祐司 2:22:24 12 42:35	山根 健一 3:04:59 10 41:41						
11	57	ショア!!	SHORE!!	3:47:12	選手 成瀬 拓也	通過 4 区間 4	中村 晓雄 23:47 23:47	林 ひかる 1:01:15 12 37:28	清水 隆夫 1:28:50 10 27:35	高木 克憲 2:00:53 10 32:03	浅井 敦夫 2:20:21 10 19:28	田島 大介 3:01:54 11 45:18						
12	44	シンジ・タマコタキヨウ	宍道・玉湯体協	3:48:16	選手 加田 春樹	通過 17 区間 17	上野 敬介 28:00 28:00	森脇 博之 1:06:58 17 38:58	高野 弘之 1:33:23 14 31:31	加田 樹頼 2:04:54 14 19:38	亀崎 功 2:24:32 14 42:51	太田 考哉 3:07:23 12 40:53						
13	47	チーム ケンキ	TEAM GENKI	3:48:54	選手 田中 栄斗	通過 7 区間 7	中塚 元基 24:37 24:37	河野 優生 1:01:30 11 36:53	内田 遼 1:27:58 13 35:11	鍋織 誠治 2:03:09 12 19:40	信藤 涼太 2:22:49 11 39:22	勝部 和樹 3:02:11 13 46:43						
14	60	ケタケンB	気高郡B	3:50:48	選手 秋平 剛	通過 16 区間 16	長田 豪典 27:11 27:11	北村 隼 1:05:13 15 38:02	安達 祐太 1:31:21 16 26:08	松嶋 嶽夫 2:07:16 16 35:55	三谷 耕次 2:27:42 13 20:26	松本 直樹 3:05:06 14 45:42						

第2部(団体対抗)

総合成績

審判長：赤木 正英
記録主任：松本 浩介

4月6日 09:00 決勝

区間記録		北口 学 ('94芙蓉)	川上大輔 ('06琴浦町体協)	宮廻英治 ('06ホシザキ電機)	福濱 駿 ('19ホシザキ)	見川壮太 ('24ホシザキ)	勝部和博 ('96ホシザキ電機)	勝部和博 ('97ホシザキ電機)
順位	ナバー							
			20:54	29:31	20:13	26:20	16:15	34:02

順位	ナバー	チーム名 所属地	総合タイム	第1区		第2区		第3区		第4区		第5区		第6区		第7区		
				7.4km	9.7km	6.5km	8.8km	5.3km	11.6km	11.8km								
15	45	ジャパンショウRC 島根県庁RC 島根	3:54:57	選手 荒金 耕平	森合 雄志	秋本 啓太	富尾 颯大	高橋 昌也	齋藤 成徳	細田 昇								
				通過 12	25:55	14	1:03:12	13	2:01:55	13	2:23:13	17	3:13:28	15	3:54:57			
				区間 12	25:55	13	37:17	10	25:40	12	33:03	20	21:18	23	50:15	10	41:29	
16	46	SRC SRC 島根	3:56:00	選手 渡部 竜弘	梶谷 真広	高倉 巧将	福島 卓	都田 謙磨	仲田 圭佑	榎谷 寿								
				通過 22	30:14	19	1:07:47	19	1:35:25	18	2:10:48	18	2:30:43	16	3:12:41	16	3:56:00	
				区間 22	30:14	16	37:33	18	27:38	18	35:23	15	19:55	14	41:58	13	43:19	
17	43	ヒタハシロカイ 平田走ろう会 島根	3:57:25	選手 原 圭太	川島 右也	松岡 良樹	川島 建司	高橋 信之	園山 祐介	安食 剛志								
				通過 19	28:14	13	1:02:46	16	1:31:41	15	2:06:17	15	2:26:14	15	3:11:25	17	3:57:25	
				区間 19	28:14	7	34:32	21	28:55	15	34:36	16	19:57	20	45:11	20	46:00	
18	63	マツエキヤマリュウカイ 松江北山陸友会 島根	4:01:08	選手 徳島 也	尾原 智彦	陶山 崇	大川 和宏	森實 論史	加納 裕太	吉田 智一								
				通過 20	28:25	20	1:07:59	18	1:33:47	17	2:08:31	17	2:30:13	18	3:15:36	18	4:01:08	
				区間 20	28:25	20	39:34	11	25:48	16	34:44	21	21:42	21	45:23	18	45:32	
19	42	ヒタヒガソRC 平田東ランニングクラブ 島根	4:02:31	選手 飯塚 求	平岡 七斗	田中 大介	立石 慎一	来間 香里	高橋 友也	吾郷 和紀								
				通過 21	28:35	22	1:09:35	21	1:37:43	19	2:11:28	19	2:32:12	19	3:17:08	19	4:02:31	
				区間 21	28:35	21	41:00	19	28:08	14	33:45	19	20:44	19	44:56	17	45:23	
20	51	カンナビランナーズ 神名斐ランナーズ 島根	4:03:09	選手 周藤 寛大	小松原 勇樹	三谷 俊介	福間 正実	木村 喜一郎	佐藤 宏明	内田 元気								
				通過 18	28:02	21	1:09:21	22	1:38:13	20	2:13:50	20	2:32:49	20	3:18:19	20	4:03:09	
				区間 18	28:02	22	41:19	20	28:52	19	35:37	9	18:59	22	45:30	15	44:50	
21	56	ヒセリカゴウクラブ 広瀬陸上クラブ 島根	4:10:08	選手 加藤 晃裕	福間 雄斗	伊田 健一	高野 肇吾	山根 悠紀	岩田 陽平	荒川 駿一								
				通過 6	24:34	17	1:06:50	20	1:36:53	21	2:17:18	22	2:42:41	21	3:27:03	21	4:10:08	
				区間 6	24:34	23	42:16	23	30:03	24	40:25	25	25:23	18	44:22	12	43:05	
22	64	ヒカAC 斐川AC 島根	4:20:39	選手 岩崎 満	青木 陽生	廣田 秀紀	長岡 良隆	新田 康彦	扇子 純一	吉崎 浩之								
				通過 24	32:53	24	1:15:20	24	1:46:55	23	2:23:21	23	2:45:24	22	3:29:16	22	4:20:39	
				区間 24	32:53	24	42:27	24	31:35	21	36:26	22	22:03	17	43:52	25	51:23	
23	55	ゴーウィンクラブ ごうぎんクラブ 島根	4:36:22	選手 松浦 一史	鏡織 晋也	山根 繁美	長廻 龍次	益 彬斗	松本 壮司	石井 伸卓								
				通過 25	33:59	25	1:20:34	25	1:53:50	24	2:32:33	24	2:57:08	23	3:49:15	23	4:36:22	
				区間 25	33:59	25	46:35	25	33:16	22	38:43	24	24:35	24	52:07	23	47:07	
49		チムセンヨウショウ チム全力少年 鳥取 DNF		選手 岩本 幸大	安達 元宏	加戸 渉	遠藤 航	秀島 駿人	川端 大介	足立 真悟								
				通過 8	24:40	6	59:49	6	1:24:40			6	18:14	8	38:47	6	39:35	
				区間 8	24:40	10	35:09	5	24:51			6	18:14	8	38:47	6	39:35	
62	OMランナーズ OMランナーズ 島根 DNF		選手 玉木 将太	山岡 竜也	大塚 誠	梶谷 寛	佐藤 和也	黒田 克己	三島 広宜									
				通過 23	31:26	23	1:10:35	23	1:39:33	22	2:19:00	21	2:41:13					
				区間 23	31:26	19	39:09	22	28:58	23	39:27	23	22:13			24	47:11	