浜田陸上教室ニュース

2026 年 2 月 22 日(日)

三浦龍司選手クロカンでアジアチャンピオン

切れ味抜群のラストスパートで　3 度目の優勝

第 109 回日本選手権クロスカントリー、第 41 回 U20 日本選手権クロスカントリーが 2 月 21 日に福岡・海の中道海浜公園で開催されました。今回は第 18 回アジアクロスカントリー選手権大会との併催で、アジアの選手たちも出場しました。

シニア男子でアジアクロカン日本代表に三浦龍司（SUBARU）選手が選ばれました。海外勢では中国、インド、タイなど 10 の国・地域から参戦しました。

昨年も 2 度目の優勝をしていて走りに余裕が感じられ、アジア勢や日本選手と最後まで競り合いましたが、得意のラスト勝負で競り勝って 3 度目優勝をしました。調子が良いのが感じられ、応援していても安心してレースが見ることができました。アジア大会(名古屋)でも今日のような走りを期待したいと思います。

---------------------------大石先生夫婦大阪マラソン大会完走 -------------------------

大石先生「大阪の街を楽しみながら走りました」

ゴールタイムは 4 時間 31 分 55 秒

2 月 22 日(日)大阪マラソンに大石先生が参加されました。大阪マラソンには 5 回目の参加になるそうです。

写真はスタート付近で、お揃いの青い T シャツを着た二人の様子です。奥さんのゴールタイムは大石先生より 5 分くらい良かったそうです。大石先生は寄り道が多く、美味しい物を食べたり、飲んだりして遅れたようです。

今年の参加者は男子 26.176 名、女子 6.861 名、ノンバイナリー389 人でした。ノンバイナリーは新しいエントリーの仕方です。(申し込み倍率 4 倍以上)